

## Ahorrar energía, agua, gas, electricidad y teléfono

### JUSTIFICACIÓN

Con los consejos que se dan se demostrará como en una comunidad de vecinos ha reducido en más del 55 % la factura eléctrica con un ahorro de miles de euros al año.



### CONTENIDOS

**00.- Ahorrar energía. Seguimiento y evaluación**

**0.- Ahorrar energía. Presentación**

**01.- Dudas y respuestas. Ahorrar energía**

**1.- Los anexos**

**2.- Introducción y generalidades**

**3.- Estructura del sector energético**

**4.- Tarifas**

**5.- Consejos para ahorrar**

**6.- Alumbrado, lámparas y tecnología LED**

**7.- Ahorrar en teléfono**

**8.- Conclusiones finales**

#### Anexos generales

- Varias carpetas con varios documentos cada una
  - Artículos de prensa (41 anexos)
  - Artículos repsol (51 anexos)
  - Ejemplos de ahorro (5 anexos)
  - Anexos reglamentación y sectores (19 anexos)

#### Anexos en vídeo

- Varios vídeos (15 vídeos)

### OBJETIVOS

El curso está enfocado bajo el fundamento de que "SI CONOCEMOS CUANTA ENERGÍA CONSUMIMOS Y COMO LA ESTAMOS CONSUMIENDO... SEREMOS CAPACES DE AHORRAR".



60 horas /  
4 semanas



Nivel de profundidad:  
Intermedio\*

Modalidad:  
*e-learning*

#### Ampliar información:

web: [www.cogitiformacion.es](http://www.cogitiformacion.es)  
e-mail: [secretaria@cogitiformacion.es](mailto:secretaria@cogitiformacion.es)  
Tlf: 985 73 28 91

\* Partiendo de la base de que los cursos están dirigidos a un perfil mínimo de Ingeniero